**بنام خدا**

**راهنمای واحد درسی تغذیه در دوران مختلف درنیمسال اول سال تحصیلی 1404-1403**

بخش دکتر ابراهیم زاده

**مدرس / مدرسین: دکتر بیت الله علیپور- دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری**

**پیش نیاز یا واحد همزمان:** **تغذیه اساسی 1 و 2 و اصول تنظیم برنامه غذایی**

**تعداد واحد :** 3 واحد (5/1 واحد هر مدرس) **نوع واحد :**  نظری **مقطع** : کارشناسی تغذیه

**تعداد جلسات** : 24 جلسه در کل (12 جلسه هر مدرس)

**تاریخ شروع و پایان جلسات :** 7/7/1403- 15/10/1403

**زمان برگزاری جلسات در هفته** : روزهای شنبه ساعت 12-10

**مکان برگزاری جلسات حضوری :** دانشکده تغذیه و علوم غذایی- کلاس 3

**تاریخ امتحان**: 24/10/1403- ساعت 13

**هدف کلی و معرفی واحد درسی (5/1 واحد دکتر ابراهیم زاده):**

**در پایان این درس انتظار می رود که دانشجو نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه در**

**نوزادی، شیرخوارگی، بارداری و شیردهی را بداند و و روشهای ارزیابی تغذیه ای و ارتقاء وضعیت تغذیه ای را در هر یک از این دورانها مورد بحث و تحلیل قرار می دهد.**

**اهداف آموزشی واحد درسی**

**انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:**

1. **با تغییرات فیزیولوژیک و هورمونی در دوران بارداری و شیردهی آشنا شوند.**
2. **با نیازهای تغذیه ای دوران بارداری و شیردهی آشنا شوند.**
3. **مشکلات تغذیه ای بارداری و شیردهی و بارداریهای پرخطر و عوامل موثر در کنترل آنها را بشناسند و بتوانند توصیه های تغذیه ای لازم را ارائه دهند.**
4. **با ارزیابی وضع تغذیه در دوران بارداری و شیردهی آشنا شوند.**
5. **نیازهای تغذیه ای دوران نوزادی و شیرخواری را بدانند.**
6. **با ارزیابی وضع تغذیه و بررسی رشد نوزادان و شیرخواران آشنا شوند.**
7. **مشکلات تغذیه ای نوزادان و شیرخواران را بشناسند.**

**شیوه ارائه آموزش**

**سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار، نمایش فیلم**

**شیوه ارزیابی دانشجو**

* **حضور منظم و مطالعه قبل جلسات و فعالیت کلاسی (مشارکت در بحث گروهی و تکالیف) (2)**
* **امتحان پایان ترم (8 نمره)**

**حداقل نمره قبولي برای این درس : 10**

**تعداد ساعات مجاز غيبت برای این واحد درسی : 3 جلسه غیبت موجه**

**منابع آموزشی**

1. Mahan L.K. Krause’s food & the nutrition care process, 15 th (ed), Washington, 2024
2. Catharine R. Modern nutrition in food and diseases.11th, Philadelphia, 2012.
3. Brown JE. Nutrition through the life cycle: Cengage Learning.
4. Lee.R.D. and D.C. Nieman. Nutritional Assessment, McGraw-Hill, Boston.
5. Mitchell MK. Nutrition across the life span: WB Saunders.

**منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر**

* کتب مرجع ذکر شده در کنار اسلایدها و جزوه در کنار بروزترین مقالات

**فرصت های یادگیری**

* آموزش مطالب بصورت کاربردی

**اطلاعات تماس**

**مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....): دکتر وحیده ابراهیم زاده**

**دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: 33357580 داخلی 219**

**کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم مظاهری داخلی 260**